ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: No Aplica

2. Linea: Participacion

2.1. Fecha de Ejecución:

1	10	2024	al	22	10	2024

2.2. Nombre del encuentro: Deberes en practica, Voces del ayer y hoy, Ciudadania en acción, Recuerdos dorados, Dialogos con experiencia y Juego de la ciudadania

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Maria Alejandra Garrido Alvarez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la participacion de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado La Mesa, mediante el desarrollo de actividades lúdicas y/o formativas que fortalezcan la plena garantia de sus derechos y deberes

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 (Deberes en practica) y **2** (Voces del ayer y hoy): Fomentar la educación continua en deberes y derechos para las personas mayores mediante espacios formativos que promuevan la importancia su pleno ejercicio de ciudadanía en el ámbito institucional.
Actividad 3 (Ciudadania en acción) y **4** (Recuerdos Dorados): Promover la implementación y uso de mecanismos de participación para las personas mayores en el proceso institucional con el fin de asegurar su vinculación e interacción garantizando su capacidad de influir en la toma de decisiones que afectan su bienestar y calidad de vida.
Actividad 5 (Dialogos con experiencia) y **6** (Juego de la ciudadania): Garantizar el uso adecuado de los mecanismos de participación en la dinámica institucional, promoviendo la formación y el empoderamiento de las personas mayores influyendo efectivamente en la toma de decisiones y mejora en el contexto institucional.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1: Se ejecutará la actividad por medio de simulación de situaciones donde se ejercen deberes y derechos y demás aspectos relevantes frente a la participación ciudadana facilitando la práctica y comprensión de conceptos.
Actividad 2: Se realizara actividad mensual a partir de talleres donde se aborden temas enfocados frente al reconocimiento e igualdad de la persona mayor frente a diferentes contextos relacionales.
Actividad 3: Se desarrollará actividad mensual a partir de una sesión en la cual se socialicen los mecanismos de participación ciudadana teniendo en cuenta los contextos actuales.
Actividad 4: Se llevara a cabo actividad a partir del ejercicio de remembranzas se esperar generar una actividad en la cual las personas mayores puedan centrarse en recordar y reflexionar frente a experiencias pasadas en las cuales participaron activamente de diversos procesos.
Actividad 5: Se dará cumplimiento con el desarrollo de la actividad propuesta en aras de garantizar un espacio de discusión y reflexión a partir de aportes y experiencias de las personas mayores teniendo en cuenta los mecanismos de participación en el ámbito institucional
Actividad 6: Se realizará actividad mensual a partir de juegos lúdicos en donde las personas mayores logren interiorizar aspectos relevantes frente a temáticas relacionadas a la participación social y/o ciudadana en este grupo poblacional.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1 - 01/10/2024: Se da cumplimiento con la actividad Deberes en practica - Participacion social en donde fueron vinculadas 11 personas mayores a quienes fueron brindadas algunas indicaciones relevantes que permitieran el adecuado desarrollo de la actividad programada.
Actividad 2 - 07/10/2024: Se lleva a cabo la actividad Voces del Ayer y hoy - Igualdad y equidad en la vejez en donde se vincularon a 8 personas mayores en aras de generar un espacio formativo con los participantes.
Actividad 3 - 08/10-/2024: Se realiza la pertinente actividad ciudadania en acción - Buzón de sugerencias institucional en donde fueron integrados 31 personas mayores, con el fin de llevar a cabo un espacio de fortalecimiento en torno a las acciones de relevancia en el uso de este mecanismos de participacion en la unidad operativa.
Actividad 4 - 15/10/2024: Se ejecuta la actividad Recuerdos dorados - Experiencias y vivencias en la vejez, en donde fueron vinculados 7 personas mayores, quienes se mostraron atentas y receptivas a partir de la actividad programada.
Actividad 5 - 22/10/2024: Se desarrollla la actividad Dialogos con experiencia - Toma de decisiones, contando con la participación de 11 personas mayores, que permitiera el fortalecimiento de las habilidades y capacidades de las personas mayores a traves de actividades formativas.
Actividad 6 - 21/10/2024: Se lleva a cabo la actividad Juego de la ciudadania - Saberes Democraticos en donde se hicieron participes 8 personas mayores quienes mostraron interes en vincularse y ejecutar la actividad programada.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Actividad 1 (01/10/2024): Se da cumplimiento con la pertinente actividad la cual fue enfocada en el tema de la participacion social socializando a las personas mayores que esta participacion se convierte en un aspecto relevante dado los contextos y las situaciones actuales, por lo cual esta participacion no solo llega a contribuir en el bienestar de los individuos sino que tambien enriquece a las comunidades en su conjunto, asi mismo la interaccion social ayuda a que las personas mayores puedan participar en las diversas actividades y de esta manera generar sensaciones de felicidad y bienestar al sentirse reconocidos e importantes en los diferentes grupos sociales. De igual manera se les resaltó la importancia del fomento de la participación social en este grupo poblacional dado que mejora a su vez la calidad de vida, ademas permite que las personas mayores puedan crear espacios inclusivos y accesibles que reconozcan y valoren la contribucion aportada desde las personas mayores asegurando asi su participacion activa en la sociedad. Al culminar la actividad propuesta, se lleva a cabo actividad libre en donde la poblacion participante pudo identificar y colorear algunas imagenes alusivas al tema propuesto teniendo en cuenta la tolerancia y gusto de las personas mayores por esta actividad.
Actividad 2 - (07/10/2024): Se lleva a cabo la pertinente actividad a partir de la socializacion del tema sobre la tematica de la Igualdad y Equidad en la vejez haciendo alusión a las personas mayores que estos se convierten en dos elementos fundamentales que permiten garantizar que este grupo etareo pueda disfrutar de sus años con dignidad, respeto y la calidad de vida integra y oportuna que merece; de igual manera se resalta a los participantes que la igualdad implica que todas las personas mayores tengan acceso a los mismos recursos y oportunidades, sin ningun tipo de discriminacion, por lo cual las personas mayores podran disfrutar de todos los derechos fundamentales como salud, participacion etc. A su vez se hace enfasis a las personas mayores que este aspecto permite que todas las personas mayores tengan la misma posibilidad a recibir atencion y acceso en los diferentes servicio, mientras que la equidad va encaminada a centrarse en lo relacionado a la justicia y a las necesidades de cada persona, en el contexto de la vejez, implica que se reconozca que no todas las personas mayores parten de las mismas situaciones sino por el contrario unos tienen mas que otros y esto se debe a su contexto social o historico. En un segundo momento, fueron socializadas algunas imagenes alusivas a las personas mayores en relacion al tema abordado y de esta manera pudieran ser coloreadas teniendo en cuenta sus gustos e intereses.
Actividad 3 - (08/10/2024): Se realizo la actividad propuesta en torno a la importancia del uso del buzon de sugerencias institucional en donde se hizo enfasis a las personas mayores frente a la importancia de la adecuada utilizacion del mismo como mecanismo de participacion y de facil acceso en la dinamica institucional, asi mismo se realizaron una serie de preguntas frente a las acciones que se deben llevar a cabo para poder hacer uso del mismo, las cuales fueron contestadas de forma acertada por los participantes quienes tienen claridad frente a la implementacion del uso de buzon de sugerencias institucional. De igual manera se les recordo a los participantes quienes son las personas que deben acompañar el proceso de apertura y la cual se lleva a cabo en la unidad operativa todos los viernes. Se relacionan a continuación las aperturas que se llevaron a cabo en el presente periodo: 04, 11, 18 y 25 de Octubre las cuales fueron acompañadas desde el funcionario Fredy Alejandro Rincon Ortiz del Equipo de Apoyo a la supervision de la SDIS.
Actividad 4 - (15/10/2024): Se realizo la actividad programada en relación a la tematica de las experiencias y vivencias en la vejez, socializando a las personas mayores participantes que la vejez es una etapa de la vida que en ocasiones es asociada con la fragilidad sin embargo es una etapa llena de experiencias y vivencias que a lo largo de los años se ha convertido en significativas, asi mismo las vivencias de las personas mayores son diversas y unicas dadas por sus historias personales, su contexto cultural y a su vez por las circunstancias de la vida. A su vez se da a conocer a las personas mayores que una de las caracteristicas de la vejez llega a ser la sabiduria dado que esta se va acumulando con el pasar de los años y generando diversas situaciones que les han enseñado lecciones valiosas. Posteriormente de la socializacion algunas personas mayores dieron a conocer sus aportes en relación al tema abordado y de esta manera enriquecer la actividad ejecutada. Como actividad de culminacion se entregaron algunas imagenes alusivas las cuales fueron coloreadas sin dificultad por los participantes.
Actividad 5 - (22/10/2024): Se da cumplimiento con la actividad establecida en donde una vez explicado el objetivo de la misma, se da inicio a la breve socializacion en relación a la tematica de la toma de decisiones destacando a las personas mayores que este aspecto es un proceso crucial en donde se logra reflejar la autonomia y las experiencias acumuladas a lo largo de la vida, asi mismo y a medida que las personas mayores envejecen se enfrentan a diversas decisiones que puedan integrar aspectos en los diferentes ambitos sociales en donde se desenvuelven las personas mayores y que son relacionadas con el bienestar emocional y social. A su vez, se hace enfasis a los participantes que es importante en este grupo etareo promover un ambiente en donde se respete su autonomia y a su vez se le brinde los aspectos necesarios para asi fomentar una comunicacion abierta y de respeto en el cual se puedan dar a conocer sus deseos y a su vez se facilite un proceso efectivo y satisfactorio en la toma de decisiones. Al dar por culminada la actividad se realizo un espacio de aportes por parte de las personas mayores frente al tema abordado y teniendo en cuenta la tolerancia y gusto de las personas mayores se entregaron algunas imagenes relacionadas al tema para que fueran coloreadas dado sus intereses por estas actividades.
Actividad 6 - (21/10/2024): Se desarrolla la actividad propuesta en torno a la importancia de los saberes democraticos en las personas mayores haciendo enfasis a los participantes que estos elementos son un conjunto de conocimientos, habilidades y valores que permiten a las personas mayores participar de manera activa en la vida civica social de sus territorios. En el caso de las personas mayores estos saberes son fundamentales ya que permiten su inclusion social en los diversos procesos democraticos los cuales han logrado enriquecer su vida a lo largo de los años. Asi mismo se manifesto a las personas mayores que ellos han adquirido con el pasar de los años experiencias a partir del ejercicio de derechos y deberes ciudadanos y que les han otrogado un papel esencial en la construccion de las sociedades mas justas y equitativas. Por otra parte algunas personas mayores manifestaron que cuando eran un poco mas jovenes la politica era totalmente diferente y participaban de manera constante en los diferentes procesos que les permitia mantener una participación activa. Al finalizar la actividad fue realizada una actividad libre dada los tiempos de tolerancia angte la misma.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1:** Las personas mayores continuan demostrando su interes en vincularse y participar de las diferentes actividades propuestas en las cuales han presentado un adecuado comportamiento y disposicion. **Actividad 2:** Los participantes han dado a conocer sus aportes y experiencias en relacion a los temas abordados en los diferentes espacios propuestos. **Actividad 3:** Se evidencia en las personas mayores claridad frente al uso adecuado del buzon de sugerencias institucional, comprendiendo las acciones establecidas en la dinamica institucional. **Actividad 4:** La poblacion participante cumple con los objetivos propuestos que han permitido que las actividades sean desarrolladas de manera adecuada. **Actividad 5:** Las personas mayores toleraron el tiempo establecido para el desarrollo de la actividad dando cumplimiento al objetivo de la misma **Actividad 6:** Se han desarrollado espacios enriquecedores en los cuales los participantes han podido dar a conocer sus ideas, aportes y/o experiencias personales que permiten generar de manera ludico formativas las actividades propuestas.

3.4 RECURSOS

Recurso Humano: Personas mayores, profesional	Tajalapiz
Sillas - Mesas	Buzon de sugerencias institucional
Colores, marcadores	
Imágenes alusivas	
Celular	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Las personas mayores ha mantenido una adecuada aceptacion y acogida frente a los espacios generados en donde se han trabajado diferentes tematicas y que han permitido de forma sencilla y dinamica poder desarrollar las sesiones dando cumplimiento a las diferentes indicaciones dadas, ademas de establecer actividades de facil comprension para las personas mayores que se integran.

INES ANGARITA ROJAS CC:41543273

CARLOS FERNANDO VIVAS CC:19287013

PABLO EMILIO BUITRAGO CC: 17176563

RAUL ONOFRE PARRA CC:5810509

ANA JOSEFA CASTRO CC:23774881

ANGEL DE JESUS ARDILA CORTES CC: 6092897

Fecha de evaluación del encuentro: 01, 07, 08, 15, 21 y 22/10/2024

Nombre del profesional que evalúa: Maria Alejandra Garrido Alvarez - Trabajadora Social

Coordinadora: Maria del Pilar Garcia Galvis

Área: Trabajo Social
Actividad: Deberes en práctica, Voces del ayer y hoy, Ciudadanía en acción, Recuerdos dorados. Diálogos con experiencia y Juego de la ciudadanía
Línea de Atención: Participación
Fecha: 01, 07, 08, 15, 21 y 22 de Octubre de 2024

Actividad 1 Deberes en práctica:





Actividad 2 Voces del ayer y hoy:





Actividad 3 Ciudadanía en acción:





Actividad 4 Recuerdos Dorados:





Actividad 5 Diálogos con experiencia





Actividad 6 Juego de la ciudadanía



